



**Physikalische Therapie
Medical Wellness
Kneipp-Therapie**

永
恒



für die guten Momente im Leben

Das Besondere am ganzheitlich orientierten Behandlungskonzept in der Kur- und Wellnessabteilung des »Vita Camp« ist das harmonische Zusammenwirken der einzelnen Elemente:

- Kneipp-Therapie, Physikalische Therapie, Medical Wellness & energetische Massagen.
- Hilfreiches, rücksichtsvolles und gewissenhaftes Behandeln und Wirken am Menschen ist unser authentisches Verlangen.
- Sich wohl fühlen ist für uns kein bloßer »Trend«, sondern Voraussetzung für gesundheitliches Wachstum und Glückseligkeit.
- Unser kompetentes und qualifiziertes Therapeutenteam ist hoch motiviert und wird Ihnen jederzeit zur Seite stehen, um dieses als Eigenerfahrung intensiv miterleben zu können.



Kneipp & Medical Wellness

Dieses neue Konzept vereinigt die bewährte und anerkannte Kneipp-Gesundheitslehre mit den modernen Aspekten einer bewusst aktiven und positiven Lebensstiloptimierung.

So entsteht eine Verbindung aus kneippschen, gesundheitsfördernden, medizinischen Maßnahmen und den Grundsätzen der Wellnessphilosophie wie Entspannung, Wohlbefinden und Genuss.

Unsere Behandlungsangebote orientieren sich an den selbstbestimmten Menschen mit seinem klaren Wunsch, etwas für das persönliche Wohlbefinden sowie die Stärkung und Erhaltung seiner Gesundheit zu tun.



Wir wollen mit natürlichen Reizen auf einen natürlichen Körper regulativ & fördernd wirken.

Dabei geht es nicht nur um »Behandeln«, sondern auch um »Begleiten«. Einen Prozess in Gang zu bringen, welcher Ihnen es ermöglicht, gewünschte Veränderungen in Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.



Vita Camp
Physikalische Therapie
Medical Wellness
Kneipp-Therapie

Christian Metze
im Wohlfühl- & Biohotel Alpenrose
Auenstraße 1
86825 Bad Wörishofen

Telefon: 0 82 47 / 9 65 60
Telefax: 0 82 47 / 96 56 30

alpenrose-hotel@t-online.de

Für Ihre Gesundheitsvorsorge bieten wir Ihnen zahlreiche Therapie- und Wellnessangebote.

HRV-Messung/Analyse:

Sie erfahren aussagekräftige Resultate, wie z.B.

- Ihr biologisches Alter
- Ihren momentanen Stessindex
- den Balance-Status Ihres vegetativen Nervensystems.

Alle bei der Analyse gemessenen Parameter werden mit Normwerten und einer Bewertung versehen. Die daraus resultierende Beurteilung von Regulationsfähigkeit, körperliche Belastbarkeit, geistiger Beanspruchbarkeit und Erholungsfähigkeit schaffen eine klare Orientierung für Ihre persönliche Chance zu mehr Wohlfühlen und Gesundheit.

1 Messung ca. 30 Minuten mit Auswertung 25,00 Euro

Herz-Biofeedbacktraining:

Den eigenen Herzrhythmus spüren und kennenlernen. Die eigene Herzrhythmik verbessern und kontrollieren. Das Zusammenspiel der Organsysteme im Körper positiv beeinflussen. Das wichtigste Regulationssystem des eigenen Körpers trainieren und verbessern.

Mit dem Herzrhythmus die eigenen Emotionen kontrollieren. Linderung bei verschiedenen Störungen erfahren. Möglichen Risiken vorbeugen, Stress besser bewältigen und dabei noch entspannen.

1 Training ca. 20 Minuten 10,00 Euro

Ionisierte Sauerstofftherapie:

Mittels komplizierter Medizintechnik ist es möglich, den natürlichen biologischen Sauerstoff mit sogenannten Ionen (=Träger elektrische Ladungen) zu beladen. Dabei wird den negativen Ionen eine gesundheitsfördernde und heilsame Wirkung zugeschrieben, eine Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Anregung der geistigen Leistungsfähigkeit, der Muskelkraft und vieles mehr. Negative Sauerstoff-Ionen beschleunigen den Übertritt von Sauerstoff aus der Lunge in das Blut, verbessern den Sauerstofftransport in den Zellen und optimieren die Verwertung des Sauerstoffs zur Aufrechterhaltung aller Lebensvorgänge.

ca. 20 Minuten 10,00 Euro

Elektrotherapie:

Die Elektrotherapie nutzt die Wirkung elektrischer Ströme auf den Organismus. Die hauptsächlichlichen Anwendungsgebiete liegen in der Schmerzlinderung, Durchblutungsverbesserung und Tonisierung/Detonisierung der Muskulatur.

1 Behandlung 10,00 Euro

Aromaölmassage:

Entspannung für alle Sinne - von zarten Ölen duftend umschmeichelt, eingehüllt in wohltuende Klänge, mit sanfter Massage zärtlich berührt. Körperliche Berührung, geistig-seelische Unterstützung und menschliche Zuwendung ermöglichen Erfahrungen, die tiefe emotionale und körperliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbst, dem tiefsten, innersten Ich erlauben.

Sie ermöglichen ganzheitliche Heilungs- und Wachstumsprozesse und damit ein Loslassen von Anspannung, Stress, emotionaler Verletztheit, körperlicher und geistiger Erschöpfung. Die Aromaölmassage ist eine Kunst, die aus dem Einfühlungsvermögen und der Einstimmung von Masseur, Massiertem und dem Duft der Öle entsteht. Jede Ölmischung wird individuell abgestimmt.

ca. 60 Minuten 49,00 Euro

Klangmassage:

Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt Energien frei. Hört man in den Klang einer Klangschale hinein, spürt man die Vielfalt der Klänge. Die Bewegung in den Klängen, bringt die Energie im Körper zum fließen.

ca. 40 Minuten 30,00 Euro

Jin Shin Do:

Jin-Shin-Akupressur beschränkt sich nicht auf die Vermittlung von Punktrezepten gegen alle möglichen Arten von Gesundheitsstörungen. Vielmehr versucht sie, im Sinne einer ganzheitlichen Weise, den einzelnen Menschen mit seinen Gesundheitsproblemen hier und jetzt zu sehen und auch dementsprechend individuell zu behandeln.

ca. 40 Minuten 34,00 Euro

Akupunkt-Massage nach Penzel

Sie basiert auf den Regeln der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mit dieser Methode können alle Beschwerde- und Krankheitsbilder beeinflusst werden, die durch eine funktionelle Störung im Körper verursacht werden.

Teilbehandlung ca. 30 Minuten 28,00 Euro
Ganzkörperbehandlung ca. 60 Minuten 49,00 Euro

Hot-Stone-Massage

Wärmende Urkraft als Therapie. Schmerzpunkte werden gelöst, der Lymphfluss angeregt und die Durchblutung gesteigert. Weckt die Selbstheilungskräfte des Körpers.

ca. 60 Minuten 49,00 Euro

Ayurveda-Massage

Diese Massage wird als Perle unter den ayurvedischen Massagen bezeichnet und ist ein besonderes Erlebnis. Durch das warme Öl und die Hände des Therapeuten wird der Körper eingehüllt. Sie umfließen den Körper, lindern Schmerzen und fördern die Entgiftung.

ca. 60 Minuten 49,00 Euro

Tiefenentspannung-Einzelsitzung:

Der berufliche und private Alltag führt aufgrund immer intensiver werdenden Anforderungen und Erwartungen zur einer Potenzierung von Stress, Hektik, Beschwerden, Unzufriedenheit und dem Gefühl gelebt zu werden.

Die Tiefenentspannung ist eine Art mentale Reinigung. Sie entspannt den Geist, fördert die Konzentration und das Bewusstsein, hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen.

ca. 40 Minuten 34,00 Euro

Quanten-Resonanz-Magnetfeldtherapie

Das Blut wird mit Sauerstoff angereichert, der Zellstoffwechsel wird dauerhaft aktiviert, der Körper entschlackt und Gewebe und Muskulatur werden gelockert. Das fördert beim gesunden Menschen Fitness und Wohlbefinden. Beim kranken Menschen werden zusätzlich die Selbstheilungskräfte aktiviert.

ca. 20 Minuten 10,00 Euro

Klassische Rückenmassage

Verspannte Muskeln werden gelockert, Schmerzen gelindert und eine optimale Durchblutung erreicht. Eine Wohltat für jeden Menschen!

ca. 20 Minuten mit Wärmebehandlung 18,00 Euro

Ganzkörpermassage

Hier kann die Muskulatur am ganzen Körper gelockert werden, Verspannungen und Blockaden werden gelöst und Schmerzen gelindert.

ca. 40 Minuten mit Wärmebehandlung 34,00 Euro

Bindegewebssmassage

Diese spezielle Heilmassage wirkt über Haut-Nervenbahnen reflektorisch auf die funktionelle Organversorgung mit einer ausgleichenden Wirkung.

ca. 20 Minuten 18,00 Euro

Manuelle Lymphdrainage

Durch spezielle Pump- und Streichgriffe wird der Abfluss von Lymphflüssigkeit verstärkt und somit Stauungen zum Abtransport gebracht. Diese Massage findet bei gestauten Beinen, Armen und Tränensäcken besondere Anwendung.

ca. 40 Minuten 34,00 Euro

Fußreflexzonenmassage

Alle Organe, Gelenke und sonstigen Körperteile haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß. Diese können zur Selbstheilung durch eine Druckpunktmassage angeregt werden.

ca. 30 Minuten 28,00 Euro

Colonmassage

Die Colonbehandlung (Colon = Dickdarm) ist ein massageähnliches Verfahren. Diese Massage regt die Beweglichkeit des Darmes an und beeinflusst oftmals Verstopfung und Blähbauch günstig.

ca. 20 Minuten 18,00 Euro

Meridian-Ganzkörper-Massage

Ein gestörter Energiefluss in den Meridianen kann zu spürbaren Dysbalancen führen. Die Meridian-Massage ist eine wunderbar angenehme Möglichkeit der Prophylaxe, da sie einen harmonisierenden Einfluss auf die Meridiane ausübt.

ca. 30 Minuten 28,00 Euro