

„Unsere Naturwoche“

natürlich - bewusst - achtsam

Wir haben „Unsere Naturwoche“ für die Menschen zusammengestellt, die wieder die Kraft spüren wollen, die in ihrer Natürlichkeit darauf wartet belebt zu werden. Wir verlieren uns oft in Alltagsproblemen, spüren unsere Erschöpfung, werden langsam müde und leer und sind ständig in Eile, ohne wirklich bei uns selber anzukommen.

Die Behandlungen und Übungsprogramme bringen uns zurück in den Körper, in die Empfindungen und in die Ruhe. Wir erlernen zusammen wahrzunehmen, was mich, meinen Körper, meinen Geist unterstützt, hilft und kräftigt. Es entsteht eine Öffnung in unserem Bewusstsein, unserem Leben eine neue Richtung zu geben.

Wir erfahren eine gelassene und bejahende Form der inneren Ordnung, die uns zum Annehmen, zum Frieden und zur Gesundheit führt.

7 x Übernachtung / Frühstück
 5 x Guten Morgen Heusack entspannend, entkrampfend, beruhigend
 5 x Vitalgüsse - erfrischend lebendig
 3 x Massage - bewusst, berührend, lösend ...
 2 x Übungseinheiten - „im Sein zu sein“ - entspannt und achtsam zum inneren Frieden - jeweils 60 Minuten

PREIS: € 640,-- pro Person

AlpenRose
 Wohlfühl- und Kurhotel

Thermentage

2 x Übernachtung / Frühstück
 1 x Aromaölbad mit Rosenblüten
 1 x Wirbelsäulenpackung
 1 x 4 Stunden Entspannung in der Südseetherme Bad Wörishofen

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

PREIS: € 155.-- pro Person

Wellnesstage

2 x Übernachtung / Frühstück
 1 x Leberpackung (zur Unterstützung der Entgiftung)
 1 x harmonisierendes Ölbad
 1 x Aromamassage mit naturreinen Ölen - 60 Minuten

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

PREIS: € 185.-- pro Person

Wirbelsäulenwoche

1 Woche Intensivbehandlung bei Wirbelsäulen- u. Gelenkerkrankungen

7 x Übernachtung / Frühstück
 5 x Wirbelsäulenpackung
 3 x Kneipp-Wechselgüsse (stoffwechsel- und durchblutungsfördernd)
 3 x Lumbalgüsse
 2 x Ölbad mit Heilkräutern
 2 x Rückenmassage mit Wärmebehandlung
 1 x Wirbelsäulengymnastik

PREIS: € 580.-- pro Person

Anwendung

Heiß- oder Lumbalguss, heißer Rückenguss € 13,--

Güsse, kalt oder temperiert oder Kneippwaschung € 7,50

Wechselgüsse, Wechselfuß- oder Armbäder sowie ansteigende Bäder mit Zusatz € 11,--

Kräuterbäder mit Zusatz (z. B. Melisse, Wacholder, Heublume, Fichtennadel) € 18,--

Aroma-, Ziegenmilch-, Basenbad € 18,--

Sitz- oder Wechselbäder mit Zusatz € 11,--

Lenden- oder Brustwickel und Auflagen € 13,--

Beinwickel, einzeln € 10,50

Fuß-, Waden- od. Handwickel, je Paar € 15,--

Lempflaster, einzeln € 11,50
 Heublumensäcke, je Stück € 17,--

Herzkomresse €5,--

Massagen: siehe separaten Prospekt

Information:

Optional können Sie zu allen arztfreien Pauschalangeboten eine ärztliche Einganguntersuchung zur medizinischen Abklärung für € 50,- buchen.

AlpenRose
 Wohlfühl- und Kurhotel

Kontakt

Wohlfühl- und Kurhotel Alpenrose
 Auenstraße 1
 86825 Bad Wörishofen

Telefon: 0 82 47 / 9 65 60
 Telefax: 0 82 47 / 96 56 30

Email:
 info@wohlfuehlhotel-alpenrose.de
 Fußwege vom „Wohlfühlhotel Alpenrose“

- zur Therme = 15 Min.
- ins Zentrum = 3 Min.
- zum Kurhaus = 5 Min.
- zum Bahnhof = 10 Min.

Haftungsausschluß:

Wir übernehmen keinerlei Haftung für den Inhalt extern verlinkter Internetseiten. Hierfür sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

Anfahrt

Von der Autobahn A96 München-Lindau - Ausfahrt Bad Wörishofen - weiter bis zum Kreisverkehr - im Kreisverkehr gleich wieder erste Ausfahrt Richtung Kurstadt „Nord“.

Wenn Sie mit der Bahn kommen - Bahnhof Bad Wörishofen, nächste Intercity-Anschlüsse sind Augsburg und Ulm

Abholservice-Linder

Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause - damit Ihr Urlaub schon bei der Anreise beginnt. Aus nahezu allen größeren Städten Deutschlands und der Schweiz. Für weitere Informationen und Preise rufen Sie uns bitte an.

Wichtiges auf einen Blick

Buchung – Bestätigung

Maßgeblich für den Vertrag ist ausschließlich unsere derzeit gültige Preisliste. Mit unserer Bestätigung Ihrer Buchung kommt der Vertrag zustande und ist für beide Seiten verbindlich. Stornierungen sind kostenfrei bis 8 Wochen vor Reiseantritt möglich. Bei späteren Stornierungen berechnen wir bei Übernachtung mit Frühstück 80 Prozent des Reisepreises, bei Pauschalangeboten ebenfalls 60% auf den vollen Preis, sofern die Zimmer nicht anderweitig belegt werden können.

Zimmerstornierungen bedürfen der schriftlichen Form. Wir empfehlen daher den Abschluss der Reiserücktrittsversicherung, die Ihrer Buchungsbestätigung beiliegt.

Anreise – Abreise

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Bis 18.00 Uhr halten wir Ihr Zimmer frei. Sollten Sie später anreisen, informieren Sie uns bitte rechtzeitig. Bei Ihrer Abreise bitten wir Sie, das Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben. Sonntagsanreisen nach Absprache.

Zahlung

Die Zahlung erfolgt bei Abreise bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die Gästezimmer

Alle Zimmer sind mit Durchwahltelefon, TV und Föhn ausgestattet. Wirbelsäulengerechte Bandscheibenmatratzen sorgen für entspannten Schlaf. W-Lan steht Ihnen im ganzen Haus zur Verfügung.

Unsere Mitarbeiter

Fachkundig und freundlich. Guter Service und freundliches Klima haben ihren Wert, den unsere Gäste zu schätzen wissen. Bei uns ist harmonisches „Miteinander“ spürbar. Das medizinisch geschulte und erfahrene Fachpersonal verarbeitet Ihnen sämtliche verordnete Kneippanwendungen und Massagen in unserer hauseigenen Bäderabteilung.

Ihre Gesundheit

ist unser wichtigstes Anliegen. Als Ergänzung zur klassischen Kneipptherapie bieten wir Ihnen im Hause Wirbelsäulengymnastik und ganzheitliche Entspannungstherapie.

Bei Kostenübernahme: Direktabrechnung mit allen Kassen.

AlpenRose
 Wohlfühl- und Kurhotel

Preisliste

2019 + 2020

Unser Wohlfühl- und Kurhotel beinhaltet:

Erweitertes Frühstücksbüfett zwischen 07:00 und 11:00 Uhr

Alle Preise verstehen sich inkl. Bedienung und MwSt. pro Tag und Person. Alle Angebote zzgl. Kurtaxe.

Doppelzimmer Kat. 1

-Übernachtung / Frühstück € 55,-
Geräumiges Eckzimmer mit Dusche/WC, Südbalkon, Durchwahltelefon, Radio, TV, Föhn

Doppelzimmer Kat. 2

-Übernachtung / Frühstück € 53,-
Dusche/WC, Südbalkon, Durchwahltelefon, Radio, TV, Föhn

Doppelzimmer Kat. 2

-Übernachtung / Frühstück € 53,-
Dusche/WC, Südseite, Durchwahl-telefon, Radio, TV, Föhn

Doppelzimmer Kat. 3

-Übernachtung / Frühstück € 51,-
Geräumiges Eckzimmer mit Dusche/WC, Südseite, Durchwahl-telefon, Radio, TV, Föhn

Einzelzimmer Kat. 1

-Übernachtung / Frühstück € 57,-
Dusche/WC, Balkon, Durchwahltelefon, Radio, TV, Föhn

Einzelzimmer Kat. 2

-Übernachtung / Frühstück € 53,-
Dusche/WC, Durchwahltelefon, Radio, TV, Föhn

Bademantel: € 5,00
(einmalige Gebühr)

Telefon pro Einheit: € 0,30

Hund: € 6,50

Alpen Rose
Wohlfühl- und Kurhotel

unsere Gesundheitswochen

„Achtsamkeit mit Kneipp“

Man findet mehr als Urlaub, nämlich sich selber

Es wird uns immer mehr bewusst, dass die Antworten auf den schleichenden Stress, der vegetativen Unruhe, der Überforderung und anderen stressverursachten Erkrankungen in uns zu suchen sind. Oft leben wir unser Leben, ohne es zu erleben. Wenn wir unser Leben nicht bewusst leben und gestalten, entwickeln wir Automatismen, die dazu führen, uns ständig unter Druck setzen, uns zu entfremden oder einfach nur empfinden „gelebt zu werden“.

Die Verschmelzung des ganzheitlichen Naturheilverfahrens nach Kneipp mit der wunderbaren Möglichkeit durch Achtsamkeit den eigenen Geist freundlich kennenzulernen, verhilft uns zu mehr geistiger Klarheit, Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude.

7 x Übernachtung / Frühstück,
5 x Heublumenpackungen

5 x Kneipp-Wechselgüsse - für und am Körper

5 x Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), Intensivtraining-Einzelsitzung a 90 Minuten. Das Programm beinhaltet Übungen aus den Bereichen Sitz- und Gehmeditation, Bodyscans, Bewegungs- und Atemübungen. Incl. umfangreicher Arbeitsmaterialien und Meditationsanleitungen als MP3 oder CD

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

7 Tage-Programm
PREIS: € 795.-- pro Person

Schnupperwoche:

7 x Übernachtung / Frühstück
5 x Heublumensack oder Waschung
5 x Kneipp-Wechselgüsse (stoffwechsel- und durchblutungsfördernd)
2 x med. Kräuterbad
2 x Rückenmassage + Wärmebehandlung
1 x Tiefenmuskelentspannung nach Jacobson
1 x Wirbelsäulengymnastik

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

PREIS: € 550.-- pro Person

Kneipp-in-motion - „Innere Balance“

7 x Übernachtung / Frühstück
5 x Heusackanwendung mit Herzkompresse
5 x hydrotherapeutische Anwendungen (kneippsche Güsse)
2 x HRV-Analyse zur Status-Bestimmung vegetatives Nervensystem, biologisches Alter, Stressindex zur Therapiekontrolle
3 x Resonanz-Magnetfeldbehandlung
2 x geführte Achtsamkeitsmeditation
1 x Klangmassage
1 x Aromamassage
mit naturreinen Ölen - 60 Minuten
1 x Tiefenmuskelentspannung nach Jakobson

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

PREIS: € 720.-- pro Person

Ganzheitliche Entspannungswoche

7 x Übernachtung / Frühstück
3 x Leberpackung
(zur Unterstützung der Entgiftung)
2 x Wirbelsäulenpackung
3 x Kneipp-Wechselgüsse
(durchblutungsfördernd)
1 x harmonisierendes Ölbad
1 x Ziegenmilchbad
(Pflege & Feuchtigkeit für trockene Haut)
1 x Aromamassage
mit naturreinen Ölen - 60 Minuten
1 x Tiefenmuskelentspannung nach Jacobson
1 x Wirbelsäulengymnastik

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

PREIS: € 540.-- pro Person

Venenwoche:

7 x Übernachtung / Frühstück
5 x Lehm- oder Quarkwadenwickel
5 x Wechselknie- oder Wechselschenkelgüsse
2 x Arnika-Einreibungen
2 x manuelle Lymphdrainage - 30 Minuten
1 x Wirbelsäulengymnastik
1 x Tiefenmuskelentspannung nach Jacobson

Freie Sauna- und Infrarotkabinenbenützung

PREIS: € 520.-- pro Person